



Hygieneplan TV Diedenbergen – Stand 23.02.2021

GRUNDSÄTZLICHES

Grundlagen

dieses Hygieneplans sind

- die Beschlüsse der Bundesregierung nach Beratung mit den Ministerpräsidenten der Länder vom 28.10.2020
- die Verordnung zur Beschränkung von sozialen Kontakten und des Betriebes von Einrichtungen und von Angeboten aufgrund der Corona-Pandemie des Landes Hessen vom 6.11.2020

Freiwilligkeit

Sowohl für Übungsleiter als auch für unsere Teilnehmer ist diese Situation mit der Vielzahl von Einschränkungen – die das Risiko niemals ganz ausschließen können – verbunden. Daher haben wir vollstes Verständnis

- sowohl für Übungsleiter, die nach sorgfältiger Abwägung entscheiden, ihr Angebot nicht durchzuführen
- als auch für Teilnehmer, die nach sorgfältiger Abwägung entscheiden, lieber doch nicht teilzunehmen.

Wir sind ein Verein und unser Gemeinschaftsverständnis akzeptiert die Entscheidung jedes Einzelnen.

Belehrung

Die Übungsleiter sind über die oben genannten Hygienemaßnahmen zu belehren. Es erhalten nur Übungsleiter die Freigabe zur Abhaltung der Angebote, die sich zur Einhaltung dieses Hygieneplans ggü. dem Sportvorstand verpflichtet haben.

Eine Bitte:

Trotz aller Vorsichtsmaßnahmen ist das Risiko, an Covid-19 zu erkranken, bei einer Teilnahme an unseren Veranstaltungen höher als wenn ihr nicht teilnehmen würdet. Bitte geht verantwortungsvoll mit euch und allen anderen um, damit wir alle mit Freude und vor allem gesund miteinander Sport treiben können!

ALLE SPORTARTEN

Zutritts-/Teilnahmeverweigerung

Keinen Zutritt zu unseren Sportstätten und -angeboten haben Personen mit



- Fieber und/oder
- Husten und/oder
- Atemnot und/oder
- Halsschmerzen und/oder
- Gliederschmerzen und/oder
- Durchfall und/oder
- Geschmacks- und/oder Geruchsstörungen und/oder
- sonstigen Zeichen eines grippalen Infektes und/oder
- Kontakt zu einem an COVID-19 Erkrankten in den letzten 2 Wochen und/oder
- Auslandsaufenthalt innerhalb der letzten 2 Wochen in einem der Länder, für die nach Auswärtigem Amt eine Reisewarnung wegen Covid-19 besteht: Bitte das jeweilige Land überprüfen unter <http://diplo.de/sicherreisen>

Wir führen keinen Gesundheitscheck beim Zutritt durch. Jede Person ist selbst für die Einhaltung verantwortlich.

Risikogruppen

Mitgliedern der Risikogruppen empfehlen wir, nicht an den Angeboten teilzunehmen, da sich das Risiko einer Infektion trotz aller Vorsichtsmaßnahmen im Vergleich zu einer Nicht-Teilnahme deutlich erhöht.

Teilnahme

ist zurzeit

- nur nach vorheriger Anmeldung für den jeweiligen Termin beim Übungsleiter inkl. dortiger Hinterlegung einer aktuellen Adresse und Telefonnummer
- nur bei Einhaltung aller Vorgaben dieses Hygieneplans

möglich.

Unmittelbar nach der Übungsstunde wird die vollständige Anwesenheitsliste durch den Übungsleiter an abrechnung@tv-diedenbergen.de gemailt. Somit ist im Bedarfsfall (z.B. behördliche Anfragen) eine schnelle Auskunft sichergestellt.

Händedesinfektion

Alle Teilnehmer werden aufgefordert, sich vor und nach dem Sport zu Hause gründlich ihre Hände zu waschen oder zu desinfizieren.

Umkleiden



dürfen von maximal einem Sportler genutzt werden. Die Nutzung ist auf ein Minimum zu reduzieren. Es wird empfohlen, auf die Nutzung der Umkleiden zu verzichten und bereits umgezogen zur Halle/zur Anlage zu kommen.

Duschen

sind geschlossen. Eine Nutzung ist nicht möglich.

Körperkontakt

ist zu vermeiden. Taktiles Feedback durch Übungsleiter ist auf ein Minimum zu reduzieren.

Lediglich Sportarten, bei denen Körperkontakt zu deren Wesenskern gehört (z.B. Taekwondo), dürfen auch mit Körperkontakt ausgeübt werden.

Sport- und Spielgeräte

Bei Sportarten, bei denen nicht sichergestellt ist, dass jeder Sportler ausschließlich sein eigenes Gerät nutzt, ist das Spielgerät während der Spiel- und Trainingspausen zu desinfizieren (z.B. Ringtennis, Leichtathletik).

INNEN

Teilnehmerzahl

Die Zahl der Teilnehmer ist auf
- 1 Person pro Kurs begrenzt.

Zutrittskoordination und Lüften

Der Zutritt zur Anlage erfolgt über die Schräge neben der Treppe.

Das Verlassen der Anlage erfolgt über die Treppe.

Schuhe werden vor Betreten der Halle ausgezogen und in einer mitgebrachten Tüte am vom Übungsleiter zugewiesenen Platz verwahrt.

Am Ende der Einheit werden alle Fenster zwecks Lüftung der Halle geöffnet. Zwischen zwei Trainingseinheiten muss eine Lüftungspause von 15 Minuten eingehalten werden.

Mund-Nase-Schutz

Ein medizinischer Mund-Nase-Schutz (vorrangig FFP2) ist von allen Personen unabhängig ihres Alters vor Betreten der Räumlichkeiten des TVD anzulegen und bei allen Bewegungen in den Räumlichkeiten des TVD zu tragen, bis der eigene Platz der Sportausübung erreicht ist. Dort kann er



abgelegt werden und ist vor Verlassen dieses eigenen Platzes wieder anzulegen.

Händedesinfektion

Die Übungsleiter werden aufgefordert, bei jedem Betreten und Verlassen des Gebäudes gründlich ihre Hände zu waschen oder zu desinfizieren.

Abstand

Vor, während und nach dem Sportangebot ist in allen Räumlichkeiten ein Abstand von mindestens 2 Metern zu anderen Personen einzuhalten. (Außer Sportarten, deren Wesensart Körperkontakt verlangt, wie Taekwondo)

Toiletten

sind geöffnet. Bitte Nutzung auf ein Minimum reduzieren. Auch Kinder vor Besuch auf die Nutzung der heimischen Toilette hinweisen.

Handtuch / Gymnastikmatte

Jeder Teilnehmer und Übungsleiter bringt ein großes Handtuch oder eine eigene Matte mit. Ohne eigenes Handtuch oder eigene Matte ist eine Teilnahme nicht möglich. Matten aus dem Materiallager dürfen nur mit eigenem Handtuch verwendet werden.

Desinfektion & Geräte

Alle benutzten Gegenstände werden nach Kursende desinfiziert und wieder im Materiallager verstaut.

AUSSEN

Teilnehmerzahl

Die Zahl der Teilnehmer ist auf
- 1 Person pro Kurs begrenzt.

Abstand

Der empfohlene Mindestabstand bemisst sich je nach Aktivität:

- Grundsätzlich mindestens 2 Meter
- In Bewegung mindestens 4 Meter

Koordination des Zusammentreffens

Der Übungsleiter legt einen Treffpunkt außerhalb der Vereinsanlagen fest und gibt diesen seinem Teilnehmer rechtzeitig bekannt. Benötigte



Materialien bringt der Übungsleiter zum Treffpunkt mit. Auch das Übungsende findet nicht auf dem Vereinsgelände statt.

Desinfektion & Geräte

für den Außeneinsatz werden im großen Kellerlagerraum oder in Lagermöglichkeiten auf den Sportplätzen (z.B. Sportpark Heide) verwahrt. Das Materiallager darf nur unter Einhaltung der Abstandsregeln und mit Mund-Nasen-Schutz betreten werden. Für Teilnehmer, die ihre Geräte vor dem Training desinfizieren wollen, steht Desinfektionsmittel zur Verfügung.

WASSERSPORT

Seit 02. November 2020 kein Angebot.

Anke Wetzka
Sportvorstand

Hofheim, 23. Februar 2021, 22:00 Uhr